

Консультация для родителей «Упрямый ребёнок: как договориться?»



Упрямые дети доставляют массу неприятностей родителям, и те единодушно считают своих детей неуправляемыми. В детском саду далеко не все такие дети осмеливаются столь же настойчиво демонстрировать особенности своего характера как они это делают дома, и поэтому воспитателям их упрямство не сразу бросается в глаза, а иногда и вообще не воспринимается как трудность.

Проявление упрямства - естественно в период дошкольного детства, особенно ярко проявляются в период кризисов. Но неправильное воспитание, отсутствие психолого-педагогических знаний у родителей, превращает признаки кризиса, в стойкие черты характера, которые будут помехой в становлении цельной и успешной личности.

Капризы и упрямство рассматриваются как составляющие отклоняющегося поведения, наряду с:

1. Непослушанием, выражающемся в непослушании и озорстве;
2. Детским негативизмом, т.е. неприятием чего-либо без определённых причин;
3. Своеволием;
4. Недисциплинированностью.

Все выше перечисленные формы отклоняющегося поведения различаются лишь по степени социальной опасности, а также зависят от возрастных и индивидуальных особенностей личности ребёнка.

Иногда кажется, что некоторые дети словно созданы для того, чтобы постоянно изводить своих родителей упрямством. Но всегда ли нужно рассматривать упрямство, как отрицательную черту? Для ребенка это может быть способ демонстрации своего желания самостоятельно думать и отстаивать личные предпочтения. К тому же, у таких детей легче получается осваивать новые знания, так как у них хорошо развита способность сосредотачиваться. Очень хорошо, когда родители поощряют в ребенке самостоятельность и независимость, способность отстаивать свое мнение, но это не должно иметь отрицательных последствий и превращать малыша в домашнего тирана.

Упрямство – это психологическое состояние, очень близкое к негативизму. Это отрицательная особенность поведения человека, выражающаяся в необоснованном и нерациональном противодействии просьбам, советам, требованиям других людей. Вид упорного непослушания, для



которого нет видимых мотивов.

Упрямство становится проблемой, когда:

- Ребенок все время спорит с вами, либо у вас происходят разногласия по любому поводу;
- Ребенок не хочет прислушиваться к вашей точке зрения;
- У ребенка проблемы в социальной среде, связанные с его отношениями с другими детьми;
- Нередко возникают ситуации, когда упрямое поведение ребенка ставит под угрозу его безопасность (например, нежелание брать родителей за руку при переходе через дорогу).

Упрямство может стать чертой характера, если не принять меры к его преодолению. С течением времени оно порождает детскую лживость, может привести к расстройству нервной системы, неврозам, раздражительности.



Что необходимо знать родителям о детском упрямстве:

1. Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев и как правило заканчивается к 3,5-4 годам;
2. Случайные приступы упрямства встречаются и в более старшем возрасте;
3. Пик упрямства приходится на 2,5-3 года жизни;
4. Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки;
5. Девочки капризничают чаще, чем мальчики;
6. В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 и более раз в день;
7. Если дети по достижению 4 лет всё ещё

продолжают часто упрямяться и капризничать, то, вероятнее всего речь идёт о «фиксированном упрямстве», истеричности, как удобных способах манипулирования ребёнком своими родителями. Чаще всего это результат соглашательского поведения родителей, поддавшихся нажиму со стороны ребёнка, нередко ради своего спокойствия.

Как вести себя родителям маленького упрямяца?

Не предавайте большого значения упрямству. Нужно понять, что упрямство ребенка — это часть его природы, не стоит стремиться ее изменить. Наоборот, примите это как данность и научитесь использовать это качество на пользу и ребенку, и вам. Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете. Не нужно



стараться подавить, победить упрямство — это не будет работать, примите вашего ребенка таким, какой он есть. Лидером в паре мама-малыш всегда должна оставаться мама. Но когда мама всеми силами пытается показать что она сильнее и главнее своего ребенка — криками, шлепками и прочими подобными методами воздействия, она просто встает на одну ступень со своим ребенком. Такие методы ничему хорошему его не научат, ну кроме того, что прав тот, у кого кулак больше.



Иллюзия выбора

Вместо того, чтобы отдавать ребенку прямые приказы, попробуйте предоставить ему варианты. Например, вместо того, чтобы заставлять ребенка надевать куртку, так как на улице холодно, можете спросить его: «Ты хочешь надеть куртку с капюшоном или без»? Так у ребенка появится 2 варианта, ведущих к одной цели, и какое бы решение он не принял, вас оно устроит.

Как часто вы говорите «нет»?

Многие родители злоупотребляют словом «нет» при общении с детьми. Если мама говорит «нет» и «нельзя» на малейший проступок, ребенок вскоре перестает реагировать на эти слова. Нужно стараться не реагировать на плохое поведение и обязательно поощрять хорошее. Чтобы малышу не приходилось привлекать ваше внимание с помощью плохого поведения, чтобы он знал, что вам нравится, когда он себя ведет хорошо, и вы это обязательно заметите и оцените. Поощряйте его успехи, это будет мотивировать его и дальше сотрудничать с вами.

Собственный пример

Будьте тверды и спокойны. Как родитель, вы обязаны ответственно действовать, если ваш ребенок заупрямился. Не повышайте голос и не злитесь. Ваши крики лишь усугубят плохое поведение ребенка. Чем упрямее вы себя ведете, тем упрямее будет действовать малыш — он будет сопротивляться. Покажите пример! Родители сами должны направлять своих детей, а не перекладывать на них ответственность за их поведение. Как можно требовать от ребенка идеального поведения, если вы сами так себя не ведете? В таком случае не стоит удивляться, что ребенок добивается своего криками и проявлением агрессии.



Придумайте правила

Как родитель, вы не должны быть ни слишком подавляющим, ни слишком мягким. Любые крайности приведут к неприятным результатам. Если ребенок

постоянно слышит запреты, он не сможет научиться принимать собственные решения и формировать свое мнение. Но, с другой стороны, если ребенок растет в атмосфере полной вседозволенности, он может стать неуправляемым и иметь большие проблемы в общении с другими детьми и взрослыми. Придумайте правила, которые помогут ребенку отказаться от своих неадекватных желаний. Например, скажите ему, что машинка не может завестись, пока другие игрушки разбросаны по всей комнате. Или: коляска не поедет, пока ты не наденешь шапку. Будьте настойчивы в поведении с ребёнком, оставайтесь при своём мнении.



Упрямство — это только форма характера, а не его содержание. Большинство родителей при встрече с упрямством ребенка, думают, что они потеряли контроль над воспитанием и инстинктивно реагируют гневом. Но вместо борьбы за власть лучше направить его энергию так, чтобы сила духа и воля ребенка принесли ему пользу!

Список литературы

1. Трудные дети или трудные родители. - М.,1992. Волкова Е. А.;
2. Чего не следует делать родителям, но что они все равно делают.- Ярославль,1997 г. Зажигина М.А.;
3. Диагностика и коррекция психического развития дошкольников.:Учеб. Пособие /Я.Л. Коменский, Е.А. Панько, А.Н. Белоус;
4. Психология. - М, 2000. Р.С. Немов.

Консультацию подготовила: воспитатель И.А. Ямановская