



## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150
* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150	* КАКАО С МОЛОКОМ 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150	* КАКАО С МОЛОКОМ 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150
* ПЕЧЕНЬЕ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 5	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25
* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 7	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 7	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 7	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 7	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 7	* ПЕЧЕНЬЕ 30	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 7	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 7	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 7	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 7
	* СЫР ПОРЦИОННО 8			* СЫР ПОРЦИОННО 8					
<b>II Завтрак</b>									
* НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 100	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 150	* ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 150	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "КЕФИР" 150	* НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 100	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "КЕФИР" 150	* ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 150	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "КЕФИР" 150
<b>Обед</b>									
* СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10	* БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/6	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ 150/7	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/6	* БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150/12/10	* СУП С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ 150	* БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/6	* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ 150/10/6	* СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, КУРОЙ, СМЕТАНОЙ 150/8/6	* СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/6
* КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	* СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 30/30	* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 130/40	* КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	* ГУЛЯШ МЯСНОЙ (СВИНИНА) 30/30	* РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ 50/50	* КОТЛЕТА КУРИНАЯ 60	* ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	* СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50
* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	* ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 120	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120
* МОРКОВЬ, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 30	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	* НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА И ИЗЮМА 150	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 30		* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 30	* НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА И ИЗЮМА 150	* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 30
* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 30								* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 30	
<b>Уплотненный полдник</b>									
* ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 120	** ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ И СМЕТАНЫМ СОУСОМ 150/30	* РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ 180	* Омлет натуральный 140	* КАПУСТА ТУШЁНАЯ С МЯСОМ 180	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	* ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 120	* Омлет натуральный 140	* Сырники из творога 120	* КАПУСТА ТУШЁНАЯ С МЯСОМ 180
* ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 20	* ЧАЙ С САХАРОМ 150	* ПИРОГ С МОРКОВЬЮ 50	* ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ (ТЕРМООБРАБОТАННый) 20	* ЧАЙ С САХАРОМ 150	* ЧАЙ С САХАРОМ 150	* Соус молочный (сладкий) 30	* Сыр порционно 8	* Молоко стуженное 20	* ЧАЙ С САХАРОМ 150
* ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	* ШАНЕЖКИ НАЛИВНЫЕ С ЯЙЦАМИ И СЫРОМ 50
* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	* ЧАЙ С САХАРОМ 150			* ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	* ЧАЙ С САХАРОМ 150	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25