



Утверждаю:  
Заведующий МДОУ "Детский сад №232"  
Турыгина Ю.И.

2025

## МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180
* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180
* ПЕЧЕНЬЕ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 7	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30
* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 9	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 9	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 9	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 9	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 9	* ПЕЧЕНЬЕ 30	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 9	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 9	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 9	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 9
	* СЫР ПОРЦИОННО 12			* СЫР ПОРЦИОННО 12					
<b>II Завтрак</b>									
* НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 180	* ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 180	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "КЕФИР" 180	* НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "КЕФИР" 180	* ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 180	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "КЕФИР" 180
<b>Обед</b>									
* СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/7	* БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/8	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ 200/9	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/7	* БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/12/15	* СУП С ГОРОХОМ ЛУЦЕННЫМ 200	* БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/8	* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ 200/10/7	* СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ, КУРОЙ, СМЕТАНОЙ 200/9/7	* СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200/7
* КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	* СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 35/35	* «ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 150/50	* КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	* ГУЛЯШ МЯСНОЙ (СВИНИНА) 35/35	* РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 50/50	* КОТЛЕТА КУРИНАЯ 80	* ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	* СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70
* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	* ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 140	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140
* МОРКОВЬ, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 30	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА И ИЗЮМА 180	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 40	* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 40	* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 40		* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 40	* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 40	* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 40	* НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА И ИЗЮМА 180	* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 40
* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 40								* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 40	
<b>Уплотненный полдник</b>									
* ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 140	** ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ 160/40	* РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ 220	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 220	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	* ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 140	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 140	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 220
* ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ПИРОГ С МОРКОВЬЮ 50	* ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ (ТЕРМООБРАБОТАННЫЙ) 30	* ЧАЙ С САХАРОМ 180	* ЧАЙ С САХАРОМ 180	* СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	* СЫР ПОРЦИОННО 12	* МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	* ЧАЙ С САХАРОМ 180
* ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	* ЧАЙ С САХАРОМ 180	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	* ЧАЙ С САХАРОМ 180	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ШАНЕЖКИ НАЛИВНЫЕ С ЯЙЦАМИ И СЫРОМ 50
* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ.30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30			* ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	* ЧАЙ С САХАРОМ 180	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30