



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	
Завтрак										
* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150 * КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 * ПЕЧЕНЬЕ 30 * МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 7 * СЫР ПОРЦИОННО 8	* КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150 * ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150 * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25 * МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 7 * СЫР ПОРЦИОННО 8	* КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150 * КАКАО С МОЛОКОМ 150 * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25 * МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 7	* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150 * КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25 * МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 7 * ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150 * ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150 * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25 * МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 7 * СЫР ПОРЦИОННО 8	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 * КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 * МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 5 * ПЕЧЕНЬЕ 30	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150 * ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150 * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25 * МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 7	* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150 * КАКАО С МОЛОКОМ 150 * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25 * МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 7	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150 * КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25 * МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 7	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150 * ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150 * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25 * МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 7	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150 * ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150 * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25 * МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 7
II Завтрак										
* НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 100	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 150	* ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 150	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "КЕФИР" 150	* НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 100	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "КЕФИР" 150	* ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 150	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "КЕФИР" 150	
Обед										
* СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10 * ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 150 * КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 * ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 35	* БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/6 * КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60 * КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 110 * МОРКОВЬ, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 30 * КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 * ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 35	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ 150/7 * ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 30/30 * МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 * КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 * ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 35	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/6 * «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 150/50 * ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30 * ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 35 * КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	* БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150/12/10 * КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60 * КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 120 * НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА И ИЗЮМА 150 * ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 35	* СУП С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ 150 * ГУЛЯШ МЯСНОЙ (ГОВЯДИНА) 30/30 * КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110 * КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 * ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 35	* БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/6 * РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 50/50 * КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 120 * КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 * ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 35	* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ 150/10/6 * КОТЛЕТА КУРИНАЯ 70 * ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 120 * КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 * ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 35	* СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, КУРОЙ, СМЕТАНОЙ 150/8/6 * ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 130 * СОУС СМЕТАННЫЙ 30 * ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30 * НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА И ИЗЮМА 150 * ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 35	* СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/6 * СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60 * КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 120 * КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 * ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 35	
Уплотненный полдник										
* ** РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 140 * ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ (ТЕРМООБРАБОТАННЫЙ) 20 * ЧАЙ С САХАРОМ 150 * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	** ГОЛУБЦЫ ЛЕННЫЕ С МЯСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ 160/40 * ЧАЙ С САХАРОМ 150 * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	* РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ 200 * ЧАЙ С САХАРОМ 150 * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20 * ПИРОГ МАННИК 50	* ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 130 * ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 20 * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	* БИТОЧЕК МЯСНОЙ 50 * КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 * ЧАЙ С САХАРОМ 150 * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200 * ЧАЙ С САХАРОМ 150 * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	* ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 130 * СУС СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30 * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20 * ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140 * СЫР ПОРЦИОННО 8 * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20 * ЧАЙ С САХАРОМ 150	* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120 * МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20 * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20 * ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200 * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20 * ЧАЙ С САХАРОМ 150 * ШАНЕЖКИ НАЛИВНЫЕ С ЯЙЦАМИ И СЫРОМ 60	