



## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180
* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180
* ПЕЧЕНЬЕ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30
* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 9	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 9	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 9	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 9	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 9	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 7	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 9	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 9	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 9	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 9
	* СЫР ПОРЦИОННО 12		* ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	* СЫР ПОРЦИОННО 12					
<b>II Завтрак</b>									
* НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 180	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 180	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 180	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "КЕФИР" 180	* НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "КЕФИР" 180	* ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "КЕФИР" 180	* НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "КЕФИР" 180
<b>Обед</b>									
* СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/7	* БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/8	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ 200/9	* ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/7	* БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/12/15	* СУП С ГОРОХОМ ЛУЩеным 200	* БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/8	* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ 200/10/7	* СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, КУРОЙ, СМЕТАНОЙ 200/9/7	* СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200/7
* ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 200	* КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 35/35	* «ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 150/50	* КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	* ГУЛЯШ МЯСНОЙ (ГОВЯДИНА) 35/35	* РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 50/50	* КОТЛЕТА КУРИНАЯ 80	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150	* СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70
* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 45	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	* ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 140	* СОУС СМЕТАННЫЙ 30	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140
* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 45	* МОРКОВЬ, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 40	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА И ИЗЮМА 180	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 45	* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 45		* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ ДАРНИЦКИЙ 45
<b>Уплотненный полдник</b>									
* РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 160	** ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ И СМЕТАНЫМ СОУСОМ 160/40	* РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ 220	* ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 160	* БИТОЧЕК МЯСНОЙ 60	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	* ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 160	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 220
* ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ (ТЕРМООБРАБОТАНый) 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ЧАЙ С САХАРОМ 180	* ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 30	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	* ЧАЙ С САХАРОМ 180	* СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40	* СЫР ПОРЦИОННО 12	* МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30
* ЧАЙ С САХАРОМ 180	* ЧАЙ С САХАРОМ 180		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ЧАЙ С САХАРОМ 180	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ЧАЙ С САХАРОМ 180	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	* ЧАЙ С САХАРОМ 180
			* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	* ЧАЙ С САХАРОМ 180	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	* ШАНЕЖКИ НАЛИВНЫЕ С ЯЙЦАМИ И СЫРОМ 50