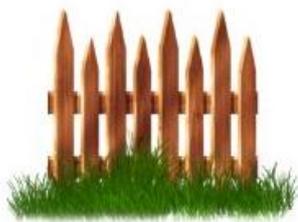


## Комплекс упражнений для проведения артикуляционной гимнастики дома.

При выполнении артикуляционной гимнастики следует соблюдать такие рекомендации:

- Гимнастику лучше проводить ежедневно, выделяя на каждое упражнение 3-5 минут и повторяя его 3 раза в день. Максимальное количество упражнений за один раз — не более трех.
- Упражнения, в которых нужно удерживать позу в одном положении длятся 10-15 секунд.
- Начинать необходимо с простых упражнений и постепенно переходить на более сложные.
- Важно соблюдать игровую форму выполнения упражнений.
- Если нужно вводить новые упражнения, то делать это следует по одному, т.е. из трех только одно должно быть новым, остальные — повторяются. Новое вводится только тогда, когда хорошо отработаны и получаются старые.
- Гимнастика выполняется в положении сидя, спину нужно держать прямо, тело расслабить.
- В идеале ребенок и взрослый должны сидеть перед большим зеркалом, которое стоит у стены или висит на ней.
- Начинать гимнастику нужно с тренировки губ.

### Упражнение "Заборчик"

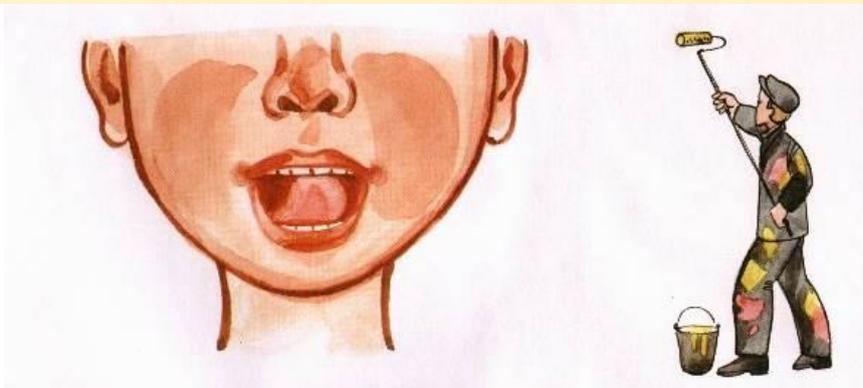


«**Заборчик**». Как в одном из предыдущих упражнений, ребенок должен широко улыбнуться. Отличие в том, что теперь зубы должны быть максимально обнажены.

### Упражнение "Парус"

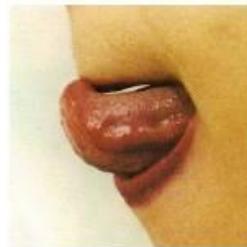


«**Парус**». Ребенок должен кончик языка опереть о верхние зубки, замерев в таком положении.



«**Маляр**». Малыш должен представить, что его язычок – это кисточка, с помощью которой он должен покрасить небо. Кончиком языка нужно проводить по небу от горла к зубам.

### Упражнение "Индюшонок"



«**Индюк**». Малыш должен двигать языком по верхней губе вправо и влево в быстром темпе.

### Упражнение "Чашечка"



«**Чашка**». Ребенок должен широко раскрыть ротик, поднять язычок вверх, но при этом не задевать им зубки.

### Упражнение "Варенье"



«**Варенье**». Ребенок должен представить, что его верхняя губа испачкалась в варенье. Язычком нужно слизать лакомство. Для более творческого подхода и заинтересованности малыша его губу действительно можно измазать в варенье.

## Упражнение "Дятел"



«**Дятел**». Ребенок должен представить, что его язычок – это клюв дятла. Им нужно в быстром темпе стучать по верхнему ряду зубов.



«**Лошадка**». Малыш должен «цокать» язычком, имитируя стук лошадиных копыт. С первого раза это упражнение может не получиться, но со временем он его полностью освоит.

## Упражнение "Грибок"



«**Грибок**». Малыш должен «приклеить» язычок к небу и остаться в таком положении на несколько секунд.

## Упражнение "Гармошка"



«**Гармошка**». Сначала ребенок должен принять позу из предыдущего положения. Затем ему нужно несколько раз открыть и закрыть ротик.