



КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ФУТБОЛЬНЫЙ МЯЧ ДЛЯ РЕБЁНКА - ДОШКОЛЬНИКА.

Уважаемые родители, пришло время готовиться к лету! Совсем скоро на смену временной изоляции придёт время активного отдыха на свежем воздухе с продолжительными прогулками и увлекательными подвижными и спортивными играми всей семьёй!

Многие из вас хотят и готовы играть в подвижные и спортивные игры с мячом вместе со своим ребенком.

В связи с этим перед многими родителями встаёт вопрос: «Как правильно выбрать футбольный мяч для ребёнка-дошкольника?»

Совет от тренеров по футболу для детей – всем отцам купить футбольный мяч и ввести в привычку игры на свежем воздухе всей семьёй!

В первую очередь Вы станете больше времени проводить вместе. Во –вторых, не только ребёнку, но и любому взрослому человеку 20-30 минут активных игр на свежем воздухе точно пойдут на пользу!

Итак, выбираем футбольный мяч для ребенка от 3 до 7 лет.

Размер мяча. Существует 5 размеров (от 1 до 5) футбольных мячей. Размер обычно указывается на самом мяче.

Размер 1. Используются в рекламных целях в качестве сувениров с логотипами команд или производителей спортивной одежды, инвентаря.

Размер 2. Также используется в рекламных целях, однако некоторые тренеры рекомендуют эти мячи для занятия с маленькими детьми или для отработки техники работы с мячом.

Размер 3. Мяч для занятий с детьми — оптимальный размер и вес мяча

позволяет полноценно тренироваться детям с 3 до 12 лет.

Размер 4. Мяч для занятий с детьми с 12 лет.

Размер 5. Стандартный размер мяча для взрослого футбола. Все соревнования во взрослом футболе проводятся с мячами данного размера. Мячей 5-го размера производится больше чем мячей всех остальных размеров вместе взятых.

Итак, для детей дошкольного возраста рекомендуется покупать мяч размера 3. В футбольных секциях на тренировках по детскому футболу также используются мячи этого размера.

Вес мяча. Важной характеристикой является вес мяча — он коррелирует с размером. *Для размера 3 стандартным будет являться вес в 270-340 г.*

Материал мяча. Материал, из которого будет изготовлен мяч большого значения не имеет — это может быть полиуретан или искусственная кожа, натуральная кожа. Не покупайте мяч, покрышка которого изготовлена из резины. *Выбирайте мяч, который понравится вашему ребенку.*

Производитель. Для физических навыков марка производителя мяча значения не имеет. Однако не стоит покупать мячи неизвестных марок — могут быть сомнения в качестве сшивки мяча. При этом есть дорогие производители, стоимость которых будет существенно выше из-за раскрученного бренда. К ним можно отнести: ADIDAS, NIKE, UMBRO, WINNER. При этом футбольные тренеры рекомендовали обратить внимание на мячи известных брендов, которые стоят существенно дешевле: MIKASA, MITRE, SELECT, TORRES.

Подведем итоги.

Для ребёнка-дошкольника приобретайте мяч размера 3, вес которого будет составлять примерно 300 г. Покрышка мяча не должна быть из резины, а может быть из полиуретана, искусственной или натуральной кожи. Производитель большого значения не имеет, но предпочтительней из выше написанного следующие бренды: MIKASA, MITRE, SELECT, TORRES.

Желаю Вам удачной онлайн-покупки, а в скором будущем — захватывающих подвижных и спортивных игр на свежем воздухе всей семьёй, незабываемых впечатлений и ярких эмоций! Будьте здоровы!

Подготовила инструктор по физической культуре Меланьина И. Н.
по материалам сети интернет