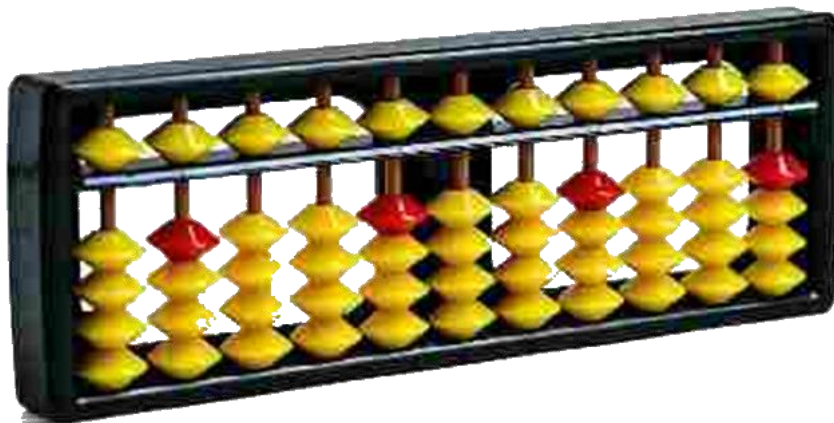


Консультация для родителей

«Ментальная арифметика для детей»

Ментальная арифметика зародилась в Японии – в стране, которая уже многие годы традиционно занимает первые места на международных юношеских конкурсах по математике. Эта методика основана на том, что дети при вычислениях используют особые счеты – «соробан» (абакус). Уже более 50 лет соробан (абакус) входит в государственную программу образования Японии.

Ментальная арифметика – это уникальная методика гармоничного развития умственных и творческих способностей, которая содействует более полному раскрытию интеллектуального и творческого потенциала ребенка, позволяющая с помощью быстрого устного счёта одновременно развить два полушария



головного мозга: левое и правое. Как известно, левое полушарие отвечает за логическое мышление, языковые способности, речь, запоминание фактов, имён, дат, отвечает за анализ и обработку информации, распознавание символов. Правое полушарие отвечает за интуицию, образное мышление, пространственную ориентацию. Именно из-за нашего «правого помощника» мы чувствуем музыку и чисто поём, понимаем метафоры и сравнения, можем мечтать и фантазировать. Человеческий мозг работает гораздо лучше, если использует обе свои половины.

Обучение лучше начинать еще до школы — в 4–6 лет. Согласно данным научных исследований, наиболее интенсивное развитие головного мозга происходит у детей 4 -12 лет. Навыки, приобретенные в этом возрасте, быстро и легко усваиваются и сохраняются на долгие годы. Именно поэтому они могут оказать значительное влияние на успешное будущее вашего ребенка. Кроме того восстановить нейронные связи, гармонизировав работу обоих полушарий можно лишь до 10 (иногда до 12) лет.

Ментальная арифметика — прекрасная база для дальнейшего обучения математике. Ведь маленькие дети не могут мыслить абстрактно, а ментальная арифметика дает конкретное представление, что 1 — это 1 косточка, а 7 — это косточка 5 и ещё 2 косточки. Их даже можно потрогать! Дети быстро «схватывают» принципы быстрого счета, а также, что одно число можно составить из разных чисел. Ментальная арифметика дает объемное, фактически пространственное понятие числа и состава числа. Также ментальная арифметика развивает логику, креативное мышление, способность к самообразованию, воображение и многие другие полезные качества. Они пригодятся при изучении других предметов, не обязательно связанных с математикой. Косточки на соробане специально заострены, чтобы дети, перебирая их, развивали мелкую моторику. Изучение соробана с помощью техники двух рук позволяет стимулировать тактильные, зрительные и слуховые ощущения, воображение, образное мышление ребенка. Когда все чувства стимулируются одновременно, интеллект человека развивается гораздо быстрее.

Кроме счета, ментальная арифметика включает в себя и другие дополнительные занятия для развития внимания, памяти, мышления:

- Рисование двумя руками одновременно (если одновременно двигать обеими руками, то работает сразу два полушария, образуются нейронные связи, появляется процесс анализа и синтеза, повышается умственная активность и работоспособность, в результате ребёнок усваивает знания, успевает выполнять большой объём заданий).



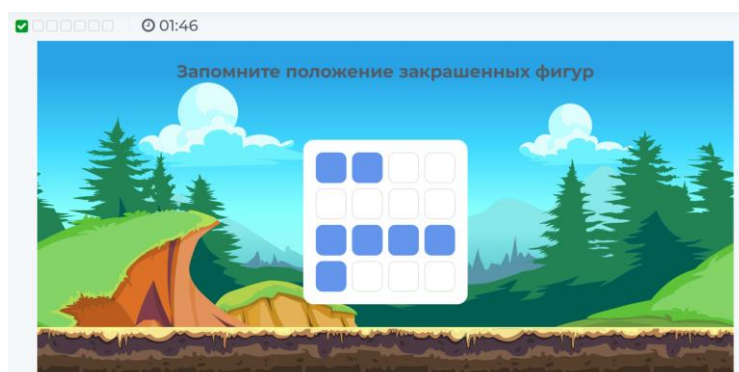
- Различные головоломки (Головоломки стимулируют мозговую активность, дарят эмоциональное удовлетворение от нахождения верных решений, улучшают память и скорость мышления, повышают концентрацию внимания, головоломки очень хорошо развивают пространственное мышление).

- «Таблицы Шульте» (Это таблицы со случайно расположенными объектами (обычно числами или буквами), служащие для проверки и развития скорости нахождения этих объектов в определённом порядке. Упражнения с таблицами помогают в развитии навыка концентрации внимания, способствуют увеличению объема внимания, развивают кратковременную зрительную память, расширяют периферическое зрение, а более широкое поле зрения сокращает время поиска ценных смысловых частей).

5	7	4	9	6
2	9	3	8	1
1	10	3	8	2
5	7	4	10	6

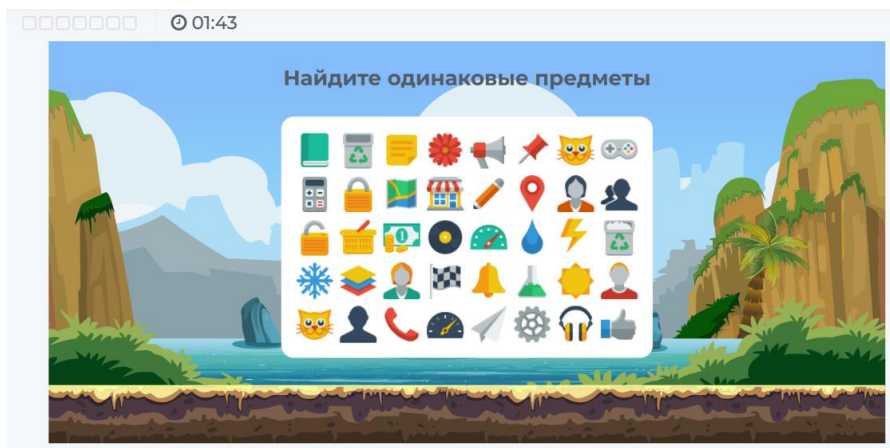
- Компьютерные игры – тренажеры

- Матрицы памяти (Эффективно стимулируют развитие объема кратковременной памяти, что критически важно для задач, требующих моментального запоминания и воспроизведения информации, помогают улучшить точность и скорость запоминания, что

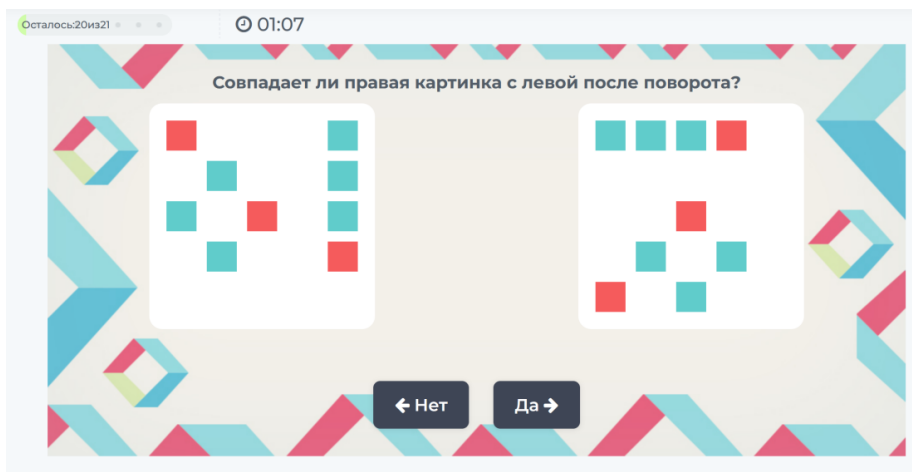


необходимо, например, для изучения языков или работы с большим количеством данных, развивают пространственную рабочую память, которая играет ключевую роль в ориентации в пространстве и работе с геометрическими и визуальными задачами. Зрительная память и произвольное внимание, которые задействуются при работе с матрицами памяти, значительно повышают способность к визуальному восприятию и концентрации. Скорость мышления, еще один критический аспект когнитивной функции, также улучшается благодаря быстрому переключению между элементами матрицы в ходе упражнения.

- «Найди пару» (Помогает поддерживать и развивать когнитивные способности. В процессе игры участники учатся быстро и точно идентифицировать объекты, которые имеют общие характеристики среди множества других, различающихся по форме, цвету или размеру. Игра тренирует внимание и память. Способность замечать детали, запоминать их положение и характеристики способствует улучшению памяти и внимательности, что безусловно пригодится в повседневной жизни, будь то работа с документами, выполнение бытовых задач или планирование дня.)



- Игра «360 градусов» (Эта игра представляет собой замечательный инструмент для тренировки воображения и креативного мышления, она не только позволяет проверить и расширить границы своего пространственного восприятия, но и учит видеть объекты и ситуации под различными углами, что способствует формированию гибкости ума и способности быстро адаптироваться к изменяющимся условиям, делает наш мозг более подготовленным к различным жизненным сценариям).



- И другие тренажеры

Таким образом, ментальная арифметика способствует:

- развитию совместной работы правого и левого полушарий мозга;
- наиболее полному раскрытию интеллектуального и творческого потенциала;
- развитию уверенности в собственных силах;
- улучшению внимательности и концентрации;
- развитию способностей к изучению иностранных языков.

Развитые интеллектуальные способности детей являются прочной основой для успешной учебы, карьеры и творческого развития в дальнейшей жизни, а полученные навыки не утрачиваются, приобретенная гибкость мышления останется с детьми на всю жизнь. Желаю успехов в изучении ментальной арифметики!

Консультацию составила:
воспитатель МДОУ д/с №232
В.Д. Москвичева